

# Cuestionario de opinión - Herramienta para la mejora de la actividad física

LEA ATENTAMENTE EL ENUNCIADO DE CADA PREGUNTA ANTES DE CONTESTAR.

Gracias por participar en esta experiencia que tiene como objetivo conocer su opinión sobre la herramienta de rehabilitación desarrollada en el contexto de un proyecto de investigación de los grupos AIR, CHICO e ITAS de la UCLM.

El tratamiento de los datos recopilados en esta encuesta se hará de forma anónima.

La información recogida en esta prueba será tratada con confidencialidad y será utilizada exclusivamente para este estudio.

\* Obligatorio

1

¿Está de acuerdo con realizar este cuestionario? \*

Si

No

2

¿Conoce algún sistema similar al presentado en este experimento? \*

Si

No

Si ha respondido "Si" a la pregunta anterior, ¿considera que este sistema presenta alguna ventaja con respecto a el/los sistema/s que conoce? Comente al menos una.

En relación a la actividad realizada...

Puntúa las siguientes afirmaciones de 1 a 5

(1: "totalmente en desacuerdo, nada o bajo" a 5: "totalmente de acuerdo, todo o alto"). \*

	1	2	3	4	5
INT1. Esta actividad me ha resultado divertida.	<input type="radio"/>				
INT2. Esta actividad me ha resultado interesante.	<input type="radio"/>				
EFF. Me he esforzado en hacer bien esta actividad.	<input type="radio"/>				
LEA. Ha sido fácil para mi aprender a usar este sistema	<input type="radio"/>				

En relación a la actividad realizada...

Puntúa las siguientes afirmaciones de 1 a 5

(1: "totalmente en desacuerdo, nada o bajo" a 5: "totalmente de acuerdo, todo o alto"). \*

	1	2	3	4	5
TD. La actividad requería mucha concentración.	<input type="radio"/>				
E1. He estado muy concentrado/a durante la actividad.	<input type="radio"/>				
E2. He tenido que esforzarme bastante para realizar bien la actividad.	<input type="radio"/>				
DD. Me ha resultado difícil realizar el ejercicio de rehabilitación usando este sistema.	<input type="radio"/>				

En relación al sistema mostrado...

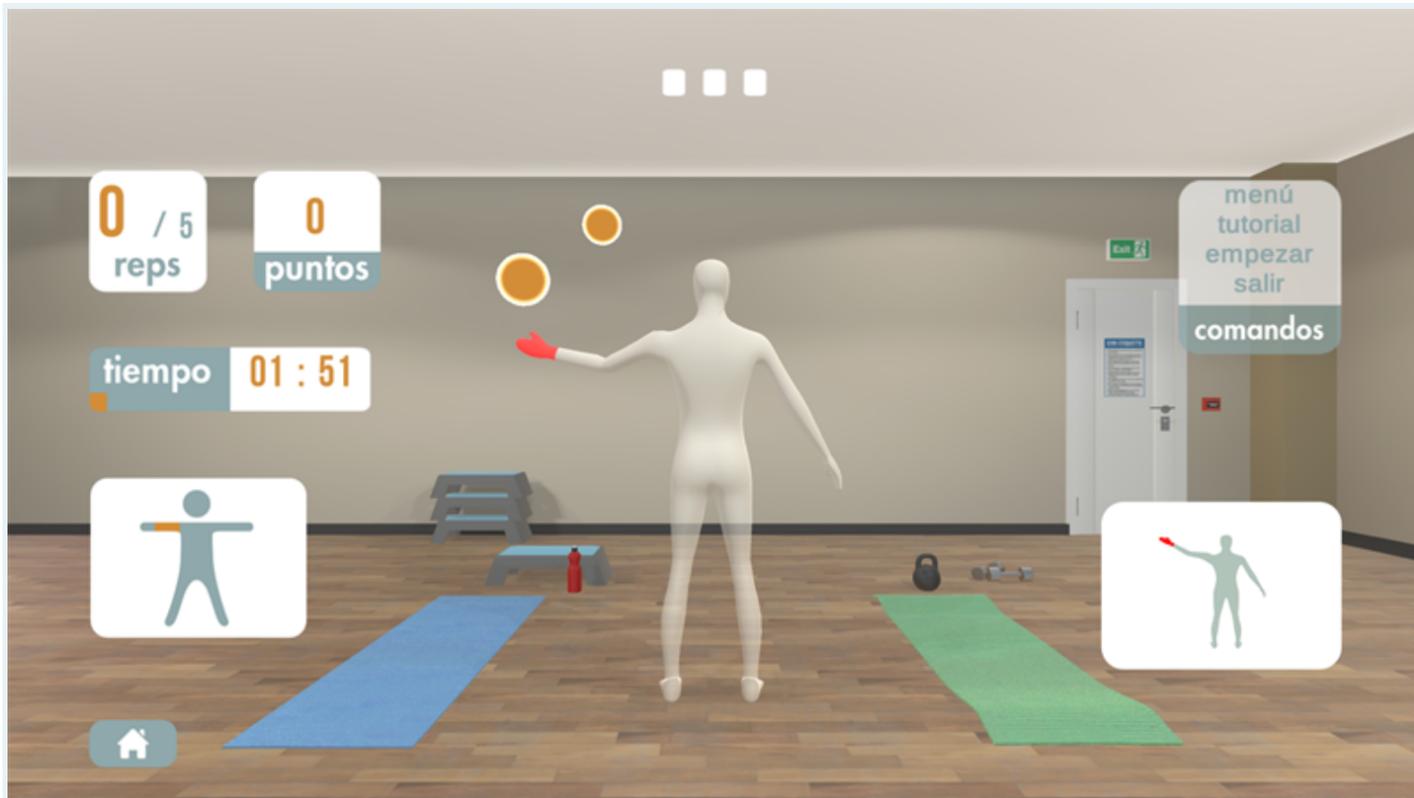
Puntúa las siguientes afirmaciones de 1 a 5

(1: "totalmente en desacuerdo, nada o bajo" a 5: "totalmente de acuerdo, todo o alto"). \*

	1	2	3	4	5
PREF. Preferiría usar este sistema en casa que tener que asistir a un centro de rehabilitación.	<input type="radio"/>				
CONS. Creo que este sistema haría que fuese más constante en la realización de los ejercicios que me mandaran para casa.	<input type="radio"/>				
PSA. Creo que usar este sistema para realizar ejercicios puede ser motivador.	<input type="radio"/>				
GAM. Me gusta que la aplicación tenga el estilo de un juego.	<input type="radio"/>				

En relación a los distintos elementos que aparecen en la pantalla al usar el sistema, indique lo útil que le ha resultado en el contexto de la actividad realizada...

Puntúe las siguientes afirmaciones de 1 a 5 (1: "nada útil" a 5: "muy útil"). \*



	1	2	3	4	5
Representación virtual del paciente (avatar)	<input type="radio"/>				
Número de repeticiones realizadas (reps)	<input type="radio"/>				
Puntuación obtenida (puntos)	<input type="radio"/>				
Ruta que debe seguir la extremidad del avatar (representada mediante esferas en color azul)	<input type="radio"/>				
Tutorial de cómo el paciente debería realizar el ejercicio	<input type="radio"/>				

1

2

3

4

5

Tiempo restante para realizar la actividad (tiempo)

Articulaciones resaltadas en color rojo para indicar al paciente la extremidad que debe utilizar

Mini-avatar con las extremidades resaltadas en color naranja que el paciente está ejercitando

En relación al sistema de rehabilitación utilizado...

Puntúe las siguientes afirmaciones de 1 a 5

(1: "totalmente en desacuerdo, nada o bajo" a 5: "totalmente de acuerdo, todo o alto"). \*

	1	2	3	4	5
PEU1. Creo que este sistema es fácil de usar.	<input type="radio"/>				
PEU2. Creo que la interacción con el sistema es muy natural e intuitiva.	<input type="radio"/>				
PU. Creo que usar este sistema podría ayudarme a mejorar mi actividad física.	<input type="radio"/>				
ITU1. Si me prestaran este sistema lo utilizaría en casa.	<input type="radio"/>				
ITU2. Recomendaría a mis amigos/as utilizar este sistema para hacer los ejercicios en casa.	<input type="radio"/>				

Indique cualquier propuesta o comentario que quiera hacer sobre el sistema.

---

Este contenido no está creado ni respaldado por Microsoft. Los datos que envíe se enviarán al propietario del formulario.

